

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	<b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко  27.08.2021г.	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08. 2021г.
---	---	---

**Календарно-тематической планирование  
по физической культуре  
для \_6\_ «\_А\_» класса  
на 2021/2022 учебный год**

**количество часов в неделю: \_2\_  
количество часов в год: \_68\_**

Составитель: учитель  
Ерёмина О.В.

г. Симферополь,  
2021 г.

**Учебно- тематический план**  
**(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)**

<b>№ п/п</b>	<b>Разделы программы</b>	<b>Модуль программы воспитания «Школьный урок»</b>	<b>Колич. часов</b>	<b>Тесты</b>
<b>1</b>	Знания о физической культуре	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	3	
	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом	28	2
	Футбол	Неделя безопасности дорожного движения	6	1
<b>2</b>	Гимнастика	Международный день толерантности  Всероссийский урок «История самбо»	7	1
<b>3</b>	Баскетбол	День героев Отечества  День добровольца	9	1
<b>4</b>	Волейбол	День защитника Отечества  Предметная неделя  Международный день защиты детей	15	1
<b>ИТОГО:</b>			<b>68</b>	

**Календарно-тематическое планирование  
по физической культуре, 6-А класс**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
	1 четверть (17 ч) Знания о физической культуре (1ч)			
1	Инструктаж по ТБ. Возрождение олимпийских игр.	1	03.09	
	Лёгкая атлетика (9 часов)			
2	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег	1	06.09	
3	ТБ. Техника спринтерского бега. Бег по дистанции (30 м).Финиширование.	1	10.09	
4	ТБ.Техника спринтерского бега. Бег по дистанции (30м). Игра.	1	13.09	
5	ТБ. Техника спринтерского бега. Бег (30м) на результат.	1	17.09	
6	ТБ. Прыжок в длину с места. Техника отталкивания.	1	20.09	
7	ТБ. Прыжок в длину с места на результат.	1	24.09	
8	Метание малого мяча в цель. Спортивная игра.	1	27.09	
9	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивная игра.	1	01.10	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат.	1	04.10	
	Кроссовая подготовка (7 часов)			
11	ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции	1	08.10	
12	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (12мин) преодоление препятствий	1	11.10	
13	Бег на длинные дистанции, характеристика технических особенностей его выполнения.	1	15.10	
14	ТБ. техника гладкого равномерного бега. (14 мин). преодоление препятствий.	1	18.10	
15	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16 мин) Преодоление препятствий	1	22.10	
16	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (17 мин).	2	25.10	
17	Преодоление препятствий.		29.10	
	2 четверть (15 ч) Кроссовая подготовка (2 ч)			
18	ТБ. Бег 2000 м на результат.	1	08.11	
19	ТБ. Равномерный бег. Спортивная игра	1	12.11	
	Футбол ( 6 часов)			
20	Инструктаж по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	15.11	
21	ТБ. Техника ведения мяча с ускорением. Игра.	1	19.11	
22	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	22.11	

23	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния	1	26.11	
24	ТБ. Техника удара мяча разбега по катящемуся мячу жонглирование мячом.	1	29.11	
25	ТБ. Игра в футбол	1	03.12	
<b>Баскетбол - 7 часов</b>				
26	Инструктаж по ТБ. Характеристика основных приемов игры в баскетбол.	1	06.12	
27	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	10.12	
28	ТБ. Остановка двумя шагами- оценка техники выполнения.	1	13.12	
29	ТБ. Техника остановки прыжком. Игра в мини-баскетбол.	1	17.12	
30	ТБ. Техника ловли мяча после отскока от пола. Игра в мини-баскетбол.	1	20.12	
31	ТБ. Техника ведения мяча с изменением направления движения.	1	24.12	
32	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения – ОТВ.	1	27.12	
<b>III четверть ( 19 ч) Баскетбол. (2 часа)</b>				
33	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения. ОТВ.	1	10.01	
34	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения. ОТВ	1	14.01	
<b>Гимнастика - 7 часов</b>				
35	Инструкция по ТБ. Гимнастика как вид спорта. Строевые упражнения. Акробатические упражнения	1	17.01	
36	ТБ. Акробатические упражнения - оценка техники выполнения.	1	21.01	
37	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения	1	24.01	
38	ТБ. Опорные прыжки. Упражнения на скамье.	1	28.01	
39	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения	1	31.01	
40	ТБ. Висы различным способом. Упражнения на гибкость	1	04.02	
41	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	07.02	
<b>Волейбол - 7 часов</b>				
42	Инструктаж по ТБ. Основные правила игры в волейбол	1	11.02	
43	ТБ. Техника прямой нижней подачи. Подвижная игра.	1	14.02	
44	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения	1	18.02	
45	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра.	1	21.02	

46	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра.	1	25.02	
47	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	28.02	
48	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки. Эстафеты	1	04.03	
<b>Кроссовая подготовка – 3 часа</b>				
49	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, становление и развитие.	1	07.03	
50	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (12мин). Преодоление препятствий	1	11.03	
51	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (12мин). Преодоление препятствий	1	14.03	
<b>IV четверть (17 ч.) Кроссовая подготовка (6 ч)</b>				
52	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (14мин). Преодоление препятствий	1	28.03	
53	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	01.04	
54	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16мин). Преодоление препятствий	1	04.04	
55	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий.	1	08.04	
56	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (18мин). Преодоление препятствий	1	11.04	
57	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	15.04	
<b>Легкая атлетика (8 часов)</b>				
58	ТБ. Роль и значение занятий легкой атлетикой. История легкой атлетики.	1	18.04	
59	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег. Игра	1	22.04	
60	ТБ. Бег на короткие дистанции. Беговые упражнения. Тестирование.	1	29.04	
61	ТБ. Техника спринтерского бега Бег по дистанции (30 м), финиширование.	1	06.05	
62	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения.	1	13.05	
63	Техника прыжка в длину с места. Тестирование. Игра	1	16.05	
64	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивная игра	1	20.05	
65	Метание теннисного мяча на результат. Игра	1	23.05	
<b>Футбол (3 часа)</b>				
66 67	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы	2	25.05 кор. 27.05	
68	Остановка, отбирание мяча. Взаимодействие игроков.	1	30.05	

**Лист корректировки рабочей программы  
по физической культуре  
Учитель Ерёмина О.В.**

[illegible]